

# Vegane Speisekarte - Green Card



## Vorspeisen



**Kleiner knackiger Salat der Saison**

**Knuspriges Knoblauchbrot mit Olivenöl und frischem Knoblauch**

**Frischer gemischter Blattsalat mit gerösteten Champignons**

**Vitalsalatteller mit frischen Äpfeln, Orangen und Cashewkernen und**

**Salaten der Saison**

**Tomatencremesuppe mit Grissini**

**Feurige Chilibohnensuppe**

**Klare Gemüsesuppe mit frischem Saisongemüse**

## Hauptspeisen

**Bio Vollwert Cous Cous in der Wokpfanne gebraten mit frischem Gemüse,  
Mandeln, Cranberrys kleiner grüner Salat**

**Wildreispfanne aus dem Wok mit viel frischem Gemüse und einem Hauch**

**Curry, kleiner grüner Salat**

**Erdäpfel-Gemüsegröstl mit gegrillten Apfelscheiben und Tomaten-Chilipesto,**

**kleiner grüner Salat**

**Spaghetti wahlweise mit Tomatensoße, Basilikum Pesto & Pinienkernen oder mit**

**Knoblauch, Chili und gerösteten Paprikawürfeln**

**Gegrillte Polentaschnitte mit Tomaten-Gemüseragout, kleiner grüner Salat**

**Knuspriger Rösti mit feurigem Chilibohnenragout**

## Unser Veganer Milchreis !

**mit Zimt und Zucker als Dessertportion oder als Hauptspeise**

**mit Früchten der Saison als Dessertportion oder als Hauptspeise**

**Unsere Salate werden mit hochwertigen kaltgepressten Olivenöl und Balsamicoessig mariniert**