

Lieber Gast!

Diese Speisekarte wurde für Sie liebevoll zusammengestellt und wir hoffen,
dass das eine oder andere Schmankerl Ihren Gefallen findet.

Claudia, Daniela & Gernot Leitner



Unsere Öffnungszeiten :
11 Uhr früh bis 21Uhr
durchgehend warme Küche bis 20 Uhr 30

Samstag & Sonntag Ruhetag !

Übrigens: Kraut & Rüben gibt's seit Oktober 1993

Reservierung unter Tel: 06432/2201



Free WLAN: Netzwerkname: Kraut und Rüben, Passwort: gernot1965

Werden Sie ein Freund von Kraut & Rüben auf Facebook

Hatten sie einen angenehmen Aufenthalt ?

Bewerten Sie uns auf Tripadvisor, vielen Dank für ihr ehrliches Feedback.

Vegan ? Green Card - am Ende der Karte !

**Lieber Gast, Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder
Unverträglichkeiten auslösen können, erhalten Sie bei unserem Info Point!**

Unsere Suppen um den Magen anzuwärmen

Tagessuppe	Montag: Zucchini cremesuppe	Dienstag: Knoblauchrahmsuppe	
	Mittwoch: Gemüse cremesuppe	Donnerstag: Erdäpfelrahmsuppe	
	Freitag: Karotten cremesuppe		4, -
	Tomaten cremesuppe mit Sahnehäubchen & Croutons		4,50
	Klare Gemüsesuppe mit viel frischem Saisongemüse,		4,50
	Gemüsesuppe mit hausgemachten Frittaten		4,50
	Feurige Bohnensuppe mit Sauerrahm		4,80

Zum Naschen

Rote Rüben mit Olivenöl & Balsamico mariniert, Schafskäse, frischer Kren	7,80
Mozzarella mit frischen Tomaten, Basilikumöl & Balsamicoessig als Vorspeise	7,80
Maiskolben mit heißer Butter, Knoblauch & kleines Knoblauchbrot	6,20
Knuspriges Knoblauchbrot	4,20
Knoblauchbrot mit frisch geriebenen Parmesan überbacken	5,20
Cremiges Risotto mit Wildreis, frischen Gemüse, Tomatensoße und Parmesan	7,80
Cremiges Risotto mit Wildreis, frischen Champignons und Parmesan	7,80

Knackig frische Salate mit viel Vitaminen & Mineralstoffen

Gemischte Blattsalate: mit gerösteten Champignons, Olivenöl, Balsamicoessig & frisch geriebenen Parmesan	10,80
Vital –Salatteller: großer gemischter Salat mit Cashewkernen, frischen Orangen, Äpfel & Joghurtdressing	12,80
Griechischer Salat: mit Blattsalaten, Gurken, Tomaten, Paprika, Schafskäse & Oliven, mariniert mit feinem Olivenöl und Balsamicoessig	11,80
Steirische Salatschüssel: gemischte Blattsalate, Käferbohnen, roter Zwiebel, hartgekochtes Ei, Kürbiskernöl & geröstete Kürbiskerne	11,80
Mozzarella mit frischen Tomaten, Basilikumöl & Balsamicoessig als Hauptspeise	10,80
großer gemischter Salat	8,80
kleiner gemischter Salat	5,20
kleiner gemischter Blattsalat	5,20

Wählen Sie ihr Lieblingsdressing:

Joghurtdressing, Balsamico & Olivenöl oder mit Aufpreis von 0,80 Kürbis Kernöl
Dazu: hauseigenes Vollkornbrot 1,40, Knoblauchbrot 4,20, kleines Knoblauchbrot 2,10

Unser Vollkornbrot aus Pur Pur Weizen bekommen wir vom Dorfbäcker !

Brain Food
Bringt ihr Gehirn in Schwung
Bio Vollwert Cous Cous

in der Wokpfanne gebraten mit frischem Gemüse, Mandeln, Cranberrys
kleiner grüner Salat mit Olivenöl und Balsamicoessig 13,80

Unsere Rösti aus
frisch geriebenen Erdäpfeln

Rösti mit Knoblauchsauerrahm	7,20
Rösti mit Zaziki	8,20
Rösti mit grünen Pfefferkörnern und frischen Champignonrahm	11,80
Rösti mit drei verschiedenen Käsesorten überbacken, Curry und Knoblauchsauerrahm (Parmesan, Gouda, Schafskäse)	10,80
Rösti Diavolo knuspriger Kartoffelrösti mit scharfen Chilibohnenragout	10,80
Rösti Pikant, Maiskörner, Paprikawürferl mit Käse überbacken & Spiegelei	11,80

Erdäpfelnudeln im Wok knusprig gebraten

mit Tomatenwürferl, Tomatensauce, Basilikum und frisch geriebenen Parmesan, kleiner grüner Salat mit Joghurtdressing	12,80
mit Brokkoli, Gorgonzolarahm und frisch geriebenen Parmesan, kleiner grüner Salat mit Joghurtdressing	12,80

Erdäpfelauflauf

Erdäpfelauflauf mit pikanten Chilibohnenragout und Käse überbacken, Knoblauchsauerrahm	11,80
--	-------

Cremiges Risotto

mit Wildreis, frischen Gemüse, Tomatensoße und frischen Parmesan	11,80
mit Wildreis, frischen Champignons, Kräutern, Rahm und frischen Parmesan	11,80

Spaghetti

mit Knoblauch, bunten Paprikawürferl, Chiliflocken, und frischen Parmesan	10,80
mit Tomatenwürfel in Tomatensoße, Basilikum und frischen Parmesan	10,80
mit Basilikumpesto, gerösteten Pinienkernen und frischen Parmesan	10,80

Unsere Erdäpfel bekommen wir vom Murbodenbauer

Unsere hausgemachte Kräuterpalatschinke

gefüllt mit frischen Brokkoli, Tomaten, Gorgonzola, Basilikumpesto und Tomatenragout	11,80
gefüllt mit pikanten Bohnenragout, Käse, Tomaten-Chilipesto und Knoblauchsauerrahm	11,80
gefüllt mit Schafskäse, Paprika, Oliven, Tomaten, Basilikumpesto und Zaziki	11,80
gefüllt mit Tomatengemüseragout, Käse, Basilikumpesto und Knoblauchsauerrahm	11,80

Asia Point Woknudeln

Asia Nudeln mit frischem Gemüse, Curryrahm, Chili, Ingwer und frischer Ananas	12,80
---	-------

Wildreispfanne aus dem Wok

Frisches Gemüse mit Wildreis und einem Hauch Curry im Wok gebraten, kleiner grüner Salat mit Joghurtdressing	13,80
--	-------

Unser Erdäpfel - Gemüsegröstel

Frisches Gemüse mit rotem Zwiebel, Erdäpfel und frischen Rosmarin knusprig gebraten, Tomaten - Chilipesto, Spiegelei, kl. grüner Salat mit Joghurtdressing	13,80
--	-------

Hausgemachte Polentaschnitte

Maisgrießschnitte mit Käse überbacken, auf Ragout von Zuchinistreifen in Paprikarahm, kleiner grüner Salat mit Joghurtdressing	12,80
Maisgrießschnitte mit Käse überbacken, auf Champignonrahm, kleiner grüner Salat mit Joghurtdressing	12,80

Bei einem Abzug von 1,50 bereiten wir gerne von unseren Hauptspeisen auch kleine Portionen zu.

Die süße Seite!

Milchreis

mit Zimt und Zucker als Dessertportion	5,20	oder als Hauptspeise	7,20
mit heißen Früchten der Saison als Dessertportion	6,20	oder als Hauptspeise	8,20

Erdäpfelnudeln

in der Pfanne gebraten mit Nüsse, Zimt, Zucker und heißer Butte	6,20
in der Pfanne gebraten mit Mohn, Zucker und heißer Butter	6,20
als Hauptspeise	8,20

Frisch gebackene warme Waffeln

mit Zimt - Zucker und Schlagobers	4,80
mit Zimt - Zucker, Preiselbeeren und Schlagobers	5,20
mit Vanilleeis, heißer Schokosauce und Schlagobers	5,80
mit Banane, Vanilleeis, Schokosauce und Schlagobers	6,80

Hausgemachte Palatschinken

mit Marillenmarmelade, Schlagobers	3,50
mit Nutella, Schlagobers	3,50
mit Honig, Schlagobers	3,50
mit Preiselbeeren, Schlagobers	3,50
mit Vanilleeis, Schokosauce, Schlagobers	5,80

Cremiges Eis

Vanilleeis mit heißer Schokosauce und Schlagobers	6,50
Vanilleeis mit heißen Himbeeren und Schlagobers	6,50
Bananen Split, Banane, Vanilleeis, heiße Schokosauce und Schlagobers	6,50
Eiskaffee, frischer Kaffee, Vanilleeis, Schlagobers	6,50
gemischtes Eis ohne Schlagobers 4,-	mit Schlagobers 4,50

Wir verwenden nur Eier von freilaufenden glücklichen Hühnern